

Curriculum DOTT. COSTANTINO GIRARDENGO

Sono nato a Novi Ligure il 28-3-1953 e risiedo a Volpedo in Via Torraglio n°3.

ESPERIENZE LAVORATIVE E SPECIALIZZAZIONI UNIVERSITARIE

Nel 1978 mi sono laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Pavia con una tesi di epidemiologia psichiatrica, con i Prof. Eugenio Torre e Dario De Martis.

La mia esperienza professionale è distinguibile in tre periodi.

Il primo, dal 1979 al 1997, nel corso della quale ho lavorato come psichiatra in dipartimenti di salute mentale.

Nel 1979 ho iniziato a lavorare come assistente psichiatra presso il servizio di Psichiatria della USL di Novi Ligure dove ho ricoperto questo ruolo fino al 1982.

Nel 1982 mi sono specializzato in Psichiatria presso la Scuola di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia.

Nell'anno 1986 mi sono specializzato in Medicina Preventiva dei Lavoratori e Psicotecnica presso la Scuola di Specializzazione dell'Università degli Studi di Pavia con il Prof. M. Salvini.

Nella sessione 1986 ho conseguito l'idoneità nazionale a primario di Psichiatria.

Dal 1982 al 1997 ho prestato servizio come Aiuto Medico di psichiatria, dapprima presso l'Usi di Ovada e successivamente presso l'USL di Tortona.

Nel secondo periodo, dal 1997 al 2008, mi sono dedicato, come dirigente, alla organizzazione dei servizi per le tossicodipendenze ed in parte al lavoro clinico come psichiatra.

Nel dicembre 1997 ho iniziato a lavorare nel Servizio per le Tossico ed alcol dipendenze della ASL 20 di Alessandria, come primario, dirigente medico di II livello.

Questo incarico è stato da me ricoperto fino al 2003, anno in cui mi è stato assegnato il compito di dirigere ed organizzare il Dipartimento Interaziendale delle Dipendenze Patologiche delle Aziende Sanitarie Locali 20 di Alessandria e Tortona e 22 di Novi Ligure, Acqui ed Ovada.

Dal 2006, con la riorganizzazione delle Aziende Sanitarie Piemontesi, sono stato Direttore del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche della ASL AL che comprendeva i sette Ser.T. della Provincia di Alessandria.

La terza fase della mia carriera professionale è iniziata nel 2008 con le dimissioni dall'ASL dedicandomi esclusivamente al lavoro clinico presso il mio studio ed alla consulenza organizzativa. Ho assunto la decisione di interrompere il mio rapporto di lavoro con l'Azienda sanitaria perché il lavoro organizzativo in un Dipartimento per le Dipendenze così vasto e complesso, è diventato inconciliabile con l'attività libero professionale, ed è stata quest'ultima che ho scelto come impegno esclusivo.

Dal 2019 ho interrotto la mia attività lavorativa.

PRINCIPALI ESPERIENZE FORMATIVE

Oltre alle specializzazioni sopra citate e alla partecipazione a numerosi convegni e congressi di interesse specifico, sia psichiatrico che della medicina delle dipendenze, le principali esperienze formative sono state collegate alle fasi della mia attività lavorativa.

Nel primo periodo di lavoro la formazione è stata prevalentemente orientata alla costruzione di strumenti clinici.

- 1981: corso annuale di terapia comportamentale presso ASIPSE di Milano
- dal 1987 al 1991: training di terapia familiare sistemica presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- 1993: corso tenuto dalla Università Bocconi sulla organizzazione dei servizi sanitari.

Nel secondo periodo, accanto a formazioni di tipo clinico, il maggior impegno è stato nell'acquisire competenze organizzative e gestionali.

- Dal 1997 al 1999 percorso di formazione ricerca sulla riorganizzazione dei Ser.T., con dotto dal dott. D'Angella dello Studio APS di Milano
- 1999: Corso di formazione sulla valutazione dei servizi svolto presso lo Studio APS di Milano
- 2000: Corso di formazione sulle dinamiche organizzative nei servizi sanitari svolto presso lo Studio APS di Milano
- dal 2000 al 2002: corso biennale per la programmazione e gestione nelle organizzazioni lavorative presso lo Studio APS;
- dal 2002 al 2003: corso di formazione per formatori svolto con lo Studio APS di Milano;
- dal 2002 al 2007 organizzazione e gestione dei corsi di formazione del Ser.T. della ASL prima quindi del Dipartimento Interaziendale delle Dipendenze Patologiche delle AA.SS.LL: 20 e 22 e quindi del Dipartimento della ASL AL
- nel 2006 corso di base sul colloquio motivazionale tenuto dal prof. Gianpaolo Guelfi;
- nel 2007 corso avanzato sul colloquio motivazionale tenuto dal prof. Gianpaolo Guelfi;
- nel 2007 corso sulla comunicazione non violenta tenuto dalla dott.ssa Vilma Costetti;
- nel 2007 corso-intervento cognitivo comportamentale sui pazienti cocainomani tenuto dal prof. Walter Mascetti.
- Nel 2008 corso triennale di perfezionamento in terapia cognitiva presso la scuola milanese diretta dalla Prof.ssa Sassaroli.
- Nel 2013 corso annuale di primo livello EMDR, tenuto dalla prof.ssa Isabel Fernandez
- ho pubblicato circa 30 lavori, sia di interesse psichiatrico che di argomenti per le dipendenze patologiche su riviste nazionali.

PRINCIPALE ATTIVITA' FORMATIVA SVOLTA COME DOCENTE

Escludendo gli interventi a convegni e congressi specifici, le attività principali in qualità di formatore sono state:

- ✓ anni scolastici 1979/80, 1981/82 e 1982/83: docente di Psichiatria e Igiene Mentale presso la Scuola Allievi Infermieri della USSL 73 di Novi Ligure.
- ✓ 1985 e 1986: tutor medici di medicina generale e di guardia medica per la disciplina di psichiatria presso la USSL 72 di Ovada
- ✓ 1992 e 1993: professore a contratto della Università degli Studi di Pavia presso la Scuola diretta a fini speciali per tecnici della riabilitazione psichiatrica

- ✓ 1992 e 1993: seminari tenuti presso la scuola di Specializzazione in Statistica Sanitaria della Università degli Studi di Pavia sulla rilevazione della soggettività e sulla gestione ed organizzazione di gruppi di lavoro
- ✓ 1993 e 1994: conduttore di una serie di seminari per la società di Verifica e Revisione della Qualità (VRQ) nelle USL di Tortona, Novi Ligure, Acqui Terme e Casale sulla costruzione e gestione dei gruppi di lavoro e sul burn out nel lavoro nelle professioni di aiuto
- ✓ 1995 e 1996: conduttore di una serie di seminari presso l'Ordine dei Medici di Trento sulla costruzione e conduzione dei gruppi di lavoro
- ✓ 2001: conduttore di un corso settimanale tenuto per il personale paramedico delle A.S.L. della Provincia di Alessandria sul lavoro di gruppo.
- ✓ 2002: conduttore di due corsi mensili per infermieri professionali sul burn out presso la A.S.L. 20
- ✓ 2003: conduttore di due corsi per personale socio sanitario sul disagio in età adolescenziale
- ✓ 2003: conduttore di due corsi per medici di famiglia sul burn out in medicina generale
- ✓ 2003: co conduttore di un corso di formazione per formatori rivolto a personale del Ser.T.
- ✓ 2004 conduttore del corso di formazione rivolto agli operatori dei servizi per le dipendenze patologiche delle AA.SS.LL. 20 e 22
- ✓ 2005 conduttore del corso di formazione rivolto agli operatori dei servizi per le dipendenze patologiche delle AA.SS.LL. 20 e 22
- ✓ 2006 conduttore del corso di formazione rivolto agli operatori dei servizi per le dipendenze patologiche delle AA.SS.LL. 20 e 22
- ✓ 2007 conduttore del corso di formazione rivolto agli agenti di polizia municipale del comune di Ovada
- ✓ 2007 conduttore del corso di formazione rivolto agli operatori dei servizi per le dipendenze patologiche delle AA.SS.LL. 20 e 22
- ✓ 2007 conduttore del corso di formazione organizzato dalla Regione Piemonte per gli chef "Stelle del Piemonte" sulle dinamiche di gruppo e la gestione del conflitto nei gruppi di lavoro

Tortona 20.09.2019

Autorizzo l'utilizzazione dei dati ai sensi della legge 675/96

Dott. Costantino Girardengo

